

清明時節登山掃墓做好防護措施避免蛇吻，並牢記「五要五不」 107.03.31



清明時節即將到來，臺灣氣候溫暖潮溼，適合蛇類繁殖，疾管署提醒，民眾至山區掃墓、賞花、登山、郊遊時，應穿著長袖衣物及長靴自我保護，進入樹叢及草堆，要打草驚蛇，勿翻動中空林木或石塊，並避免在蛇類最活躍的夜間、日出及雨過天晴等時段，在蛇類出沒的地方逗留，避免遭毒蛇咬傷。

疾管署表示，每年約有 1,000 名以上民眾遭毒蛇咬傷，國內較常見毒蛇依其毒性及咬傷後之臨床症狀，可區分為出血性毒的龜殼花、赤尾鮎（俗稱赤尾青竹絲）與百步蛇；神經性毒的飯匙倩（俗稱眼鏡蛇）與雨傘節，以及兼具出血和神經毒的鎖鏈蛇。被毒蛇咬傷的治療方式，以注射中和性的抗蛇毒血清為主。

疾管署是國內目前唯一供應抗蛇毒血清予醫療院所救急的單位，每年平均供應量分別為抗龜殼花及赤尾鮎蛇毒血清約 3,000 瓶、抗雨傘節及飯匙倩蛇毒血清約 1,100 瓶、抗百步蛇毒血清約 240 瓶、抗鎖鏈蛇毒血清約 40 瓶。上述抗蛇毒血清為醫師處方用藥，醫療院所才可購買，請民眾切勿購買來路不明藥物。

目前全國共計約有 250 家醫療院所儲備抗蛇毒血清，民眾可透過疾管署「抗蛇毒血清儲備點查詢系統」（網址：https://mis.cdc.gov.tw/PLC/PLC_QR001.aspx），以所在縣市及抗蛇毒血清種類為篩選條件，瞭解鄰近醫療院所聯繫方式及儲備抗蛇毒血清的情形，以利緊急救護需求。

疾管署再次呼籲，民眾如不慎被蛇類咬傷，請牢記「五要五不」，五要：要視為毒蛇咬傷處理、要記毒蛇外觀特徵、要脫飾品，避免肢體腫脹、要包傷口上緣，減緩毒液擴散、要保持冷靜並儘速就醫；五不：不割開傷口、不用嘴吸出毒液，避免感染、不冰敷，避免組織壞死、不飲酒或刺激性飲料，避免加速毒液作用、不延誤就醫，以免耽誤治療時機。相關資訊可至疾管署全球資訊網（<https://www.cdc.gov.tw>）或撥打免付費防疫專線 1922（0800-001922）洽詢。