



今（2018）年清明節適逢連續假期，民眾掃墓祭祖、赴郊外踏青、露營或從事登山活動等，容易接觸到恙蟲孳生的草叢環境，增加感染恙蟲病的風險。疾病管制署提醒民眾於掃墓或野外活動時，應做好防護措施，可穿著淺色長袖衣褲、手套及長靴等保護性衣物，皮膚裸露處塗抹經衛福部核可的防蚊藥劑（蚊蟲忌避劑），並於離開草叢後儘快沐浴及換洗全部衣物，避免被恙蟎附著叮咬而感染恙蟲病。

依據疾管署疫情監測資料顯示，今年截至 3 月 25 日，國內共計 67 例恙蟲病確定病例，個案感染地以台東縣（20 例）最多，其次為花蓮縣（15 例）。臺灣全年皆有恙蟲病病例發生，於每年 4 至 5 月病例開始增加，6 至 7 月為高峰期，2015 至 2017 年統計資料指出，全國各縣市均有恙蟲病病例報告，其中以澎湖縣、臺東縣、花蓮縣、金門縣較多。

恙蟲病是由帶有立克次體的恙蟎叮咬而傳染，恙蟎會停留於草叢中，伺機攀附到經過的人類或動物身上。恙蟲病的潛伏期約 9 至 12 天，患者會出現持續性高燒、頭痛、淋巴結腫大等症狀，約發燒一週後皮膚出現紅色斑狀丘疹，恙蟎叮咬處通常會出現焦痂（eschar），是此疾病的重要特徵。

疾管署呼籲，民眾如有出現疑似恙蟲病症狀，應儘速就醫並告知醫師相關活動史，或有無出入草叢等暴露史，以供醫師臨床診斷參考。相關資訊可至疾管署全球資訊網（<https://www.cdc.gov.tw>）或撥打免付費防疫專線 1922（或 0800-001922）洽詢。