

每年農曆七月七日七夕情人節，最早可溯自詩經的記載，在這天，適齡男女有祈求或祭拜牛郎織女的習俗，也因為牛郎織女的浪漫愛情故事，使七夕成為現代人告白或情侶約會的重要節日。疾病管制署提醒，所有的型男美女們在這情侶關係發展的關鍵時刻，為了預防愛滋和其他性病，應避免多重性伴侶和不安全性行為，遠離毒品，也別忘記利用匿名篩檢及性行為戴套（安全性行為），做好保護自己和愛人的重要準備。

今（2018）年截至7月底，我國愛滋新增通報感染人數為 1,156 人，較去年同期減少 401 人，降幅達 26%，新增數為 2012 年以來同期最低，其中 15 歲至 24 歲及 25 歲至 34 歲新增通報的感染者各占 294 人及 526 人，同期降幅分別達 32%及 25%。臺灣持續努力達成聯合國愛滋規劃署訂定的 90-90-90 目標，意指 90%知道自己感染、90%感染者有服藥及 90%服藥者的病毒量測不到。因為最近國際上數個大規模研究顯示，病毒量能持續半年以上測不到的感染者就幾乎不具傳染力，因此讓更多感染者穩定接受治療，是降低愛滋疫情重要關鍵。去年我國針對這 3 個目標已分別達成了 79%、87%、90%，目前亟需突破的瓶頸就是要讓 21%不知道自己感染愛滋的人，透過篩檢，及早發現及早治療，降低愛滋傳染的風險。

疾管署提醒曾有不安全性行為的朋友，至少要做一次愛滋和性病篩檢，如果持續有多重性伴侶，或是經常注射或吸食毒品者，則建議每 3 至 6 個月篩檢一次，並採取行為改變或預防措施以避免罹病。篩檢服務資訊可至匿名篩檢相關頁面查詢（網址：<https://goo.gl/pLLhMr>）。為了鼓勵大家響應愛滋篩檢，自今年 7 月 10 日至 9 月 30 日推廣一起去篩檢活動，民眾可就近至各地衛生局登錄成為同儕導師，成為朋友間傳遞健康觀念、介紹篩檢管道或陪伴篩檢的重要角色，讓大家可以早期診斷及早治療，除了維持身體健康，也能建立關懷及友善的環境。合作篩檢點除原有提供服務的 52 家匿名篩檢醫院及 5 家民間團體外，活動期間新增了 30 家診所、66 家檢驗所、10 家醫院、1 家民間團體及 3 家縣市同志健康社區服務中心共 167 處篩檢點，提供民眾愛滋病毒快速篩檢服務，活動詳情請見網址：

<https://checktogether.cdc.gov.tw>。